



Kuchnia Sowi Gar



LEŚNY ZAKŁAD DOŚWIADCZALNY SGGW W ROGOWIE
CENTRUM EDUKACJI PRZYRODNICZO-LEŚNEJ
ul. Leśna 5a, 95-063 Rogów, tel./fax 46 874 83 74, cepl@lzd.sggw.pl, http://cepl.sggw.pl

ŚNIADANIA

Talerz studencki

wędlina, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, masło, pieczywo 10 zł

Śniadania na ciepło

1. jajecznica na maśle z 3 jajek, pomidor, ogórek zielony masło pieczywo 8 zł
2. jajecznica ze szczypiorkiem z 3 jajek, pomidor, ogórek zielony, masło, pieczywo 8 zł
3. jajecznica z boczkiem z 2 jajek, pomidor, ogórek zielony, masło, pieczywo 8 zł
4. kiełbaska 200 g pieczona z cebulką, pieczywo 9 zł
5. parówki 2 szt., pomidor, ogórek zielony, masło, pieczywo 9 zł
6. zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (na zimno lub gorąca) 5 zł

kawa i herbata w cenie

KOLACJE

Poniedziałek

talerz studencki (wędlina, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, masło, pieczywo) 10 zł

Wtorek

bigos z pieczywem 9 zł

Środa

talerz studencki 10 zł

Czwartek

żurek z kiełbasą, pieczywo 9 zł

Piątek

talerz studencki 10 zł

Sobota

kiełbaska pieczona z cebulką, pieczywo 9 zł

Niedziela

zupa gulaszowa 10 zł

ZAPRASZAMY



Kuchnia Sowi Gar



LEŚNY ZAKŁAD DOŚWIADCZALNY SGGW W ROGOWIE
CENTRUM EDUKACJI PRZYRODNICZO-LEŚNEJ
ul. Leśna 5a, 95-063 Rogów, tel./fax 46 874 83 74, cepl@lzd.sggw.pl, http://cepl.sggw.pl

OBIADY

Poniedziałek

zalewajka z ziemniakami
kotlet schabowy, ziemniaki gotowane, surówka

Wtorek

prowansalska zupa jarzynowa
pierś drobiowa panierowana w sezamie, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka

Środa

zupa meksykańska z ziemniakami
bitki wieprzowe w sosie własnym, kasza/ziemniaki

Czwartek

zupa ogórkowa z ziemniakami
kotlet mielony, ziemniaki opiekane, sałatka z buraczków

Piątek

zupa neapolitańska z makaronem
filet rybny panierowany, ziemniaki, surówka

Sobota

zupa kalafiorowa z ziemniakami
kotlet szwajcarski, ziemniaki pieczone, surówka

Niedziela

rosół z makaronem
eskalopki indycze panierowane, ziemniaki, surówka

Cena obiadu: 16 zł

Rezerwacje: e-mailem: kinga_borowska@sggw.edu.pl lub wpis na listę w DA „Jodełka”.

Talony można kupić:
w dni robocze: w godz. 7:00-9:00 i 1 godz. przed obiadem w DA „Jodełka”,
w godz. 9:00-15:00 w biurze CEPL p. 24
w weekendy talony do nabycia u obsługi kuchni.

Godziny posiłków do ustalenia ze Starostami roku.

ZAPRASZAMY