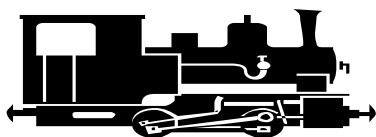
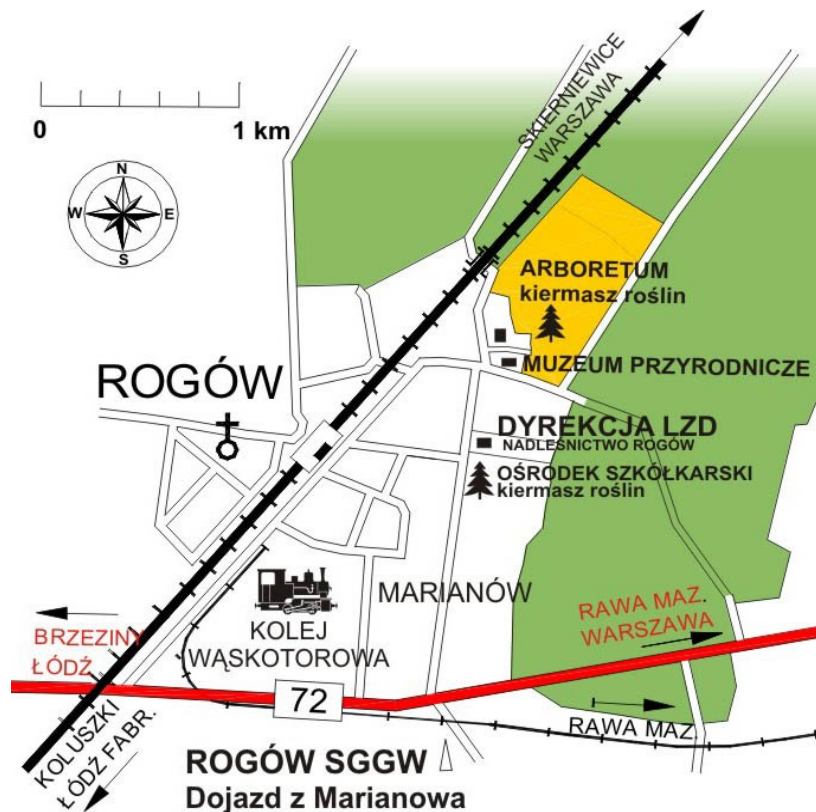


SGGW LEŚNY ZAKŁAD DOŚWIADCZALNY w ROGOWIE
95-063 Rogów, ul. Akademicka 20, tel. (0 46) 874 90 31
e-mail: sekretariat.lzd@interia.pl; <http://lzdrogow.sggw.pl>



Rogowska Kolej Wąskotorowa. W niedzielę w godz. 13.00-16,00 kurs na trasie: Rogów – Głuchów (zwiedzanie kościoła) – Jeżów (ognisko, prowiant we własnym zakresie) – Rogów. Odjazdy ze stacji kolejki koło dworca PKP Rogów.

ŚWIĘTO WIOSNY w ROGOWIE



25-26 kwietnia 2009 r.

LEŚNY ZAKŁAD DOŚWIADCZALNY SGGW w ROGOWIE

Zapraszamy Państwa do udziału w **ŚWIĘCIE WIOSNY** w obiektach **LEŚNEGO ZAKŁADU DOŚWIADCZALNEGO SGGW**. Zachęcamy do spędzenia kilku godzin na świeżym powietrzu korzystając z naszej oferty.

W **SOBOTĘ** i **NIEDZIELĘ** w godzinach od 10,00 do 18,00 proponujemy **WIELKI KIERMASZ ROŚLIN** na terenie Arboretum oraz Gospodarstwa Szkółkarskiego Nadleśnictwa Rogów. Specjalnie dla Państwa praktycznych porad będą udzielać pracownicy Zakładu. Można będzie nabyć wiele ciekawych gatunków roślin i krzewów ozdobnych po przystępnej cenie.

Dodatkowo w **NIEDZIELĘ** zapraszamy także na **FESTYN RODZINNY**. Przygotowaliśmy wtedy liczne atrakcje wraz z nagrodami:

- **Arboretum.** Zwiedzanie indywidualnie oraz z przewodnikiem (ok. 1 h). Sprzedaż roślin (liczne promocje do 50% ceny). **Zakładanie ogrodów** – doradztwo
- **Gospodarstwo Szkółkarskie.** Kiermasz roślin ozdobnych (codziennie 10-18). Ceny promocyjne, już od 50 groszy wwyż! **O ogrodzie prawie wszystko...** bezpłatne **porady** oraz szczegółowy **instruktaż**
- **Muzeum Lasu i Drewna.** Bogata ekspozycja zwierząt oraz **ksyloteka** (kolekcja próbek drewna). **Kiosk:** sprzedaż książek, płyt i kaset z głosami przyrody oraz innych materiałów o tematyce przyrodniczej
- **Centrum Edukacji Przyrodniczo-Leśnej.** Gry, zabawy i konkursy dla dzieci z licznymi nagrodami oraz **CHÓR ŻAB I RZEKOTEK!**, czyli wspólne naśladowanie głosów kumaków, żab i rzekotek
- **Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Brzezinach oraz Urząd Gminy w Rogowie.** Badania mammograficzne, profilaktyka chorób odtyniowych, badania zawartości tlenu węgla w wydychanym powietrzu u osób palących tytoń, zapobieganie otyłości – pomiar BMI, wyliczanie wskaźnika masy ciała, prezentacja Nordic Walking (nowa aktywność fizyczna), KRUS – porady
- **AVON** – profilaktyka raka piersi
- **Aula CEPL** – Wykłady nt. odkleszczowego zapalenia mózgu, zakażeń meningokokowych, profilaktyki raka szyjki macicy oraz HIV/AIDS
- **Szkoła Podstawowa w Rogowie** – inscenizacje uczniowskie
- **Gminne Przedszkole w Rogowie** – „Nasz Dom-Zielona Europa” (finał konkursu)
- **Koła Gospodyń Wiejskich Gminy Rogów** – prezentacja i degustacja potraw regionalnych

PROGRAM IMPREZY

26 kwietnia 2009

NIEDZIELA DLA ZDROWIA!

- 10.00 – Rozpoczęcie
- 11.00 – **Zwiedzanie Arboretum** z przewodnikiem
- 12.00 – **Zwiedzanie Muzeum Lasu i Drewna** z przewodnikiem
- 12.00-15.00 – **Leśne interaktywne gry planszowe** – konkurs Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Łodzi
- 12.30 – **O ogrodzie prawie wszystko...** szczegółowy instruktaż w punkcie sprzedaży roślin **Ośrodka Szkółkarskiego**
- 13.00 – **Popatrz Wiosna już na świecie!** – gry i zabawy – **CEPL**
- 13.30 – **Zwiedzanie Arboretum** z przewodnikiem
- 14.00-17.00 – **Wojewódzka Stacja Krwiodawstwa w Łodzi**
– pobieranie krwi w ambulansie
- 14.30 – **Bezpłatna degustacja potraw regionalnych** (przy kortach)
- 14.45 – **Niebiańskie zdjęcie!** Wspólne zdjęcie uczestników Święta Wiosny wykonane z powietrza przez parolotniarza. Zbiórka przy kortach tenisowych
- 15.00 – **CHÓR ŻAB I RZEKOTEK!** – próbne bicie rekordu do **Księgi Rekordów Guinnessa** (wspólne kumkanie i rechotanie – naśladowanie głosów żab, kumaków i rzekotek)
- 15.30 – **Zwiedzanie Muzeum Lasu i Drewna** z przewodnikiem
- 16.00 - **O ogrodzie prawie wszystko...** szczegółowy instruktaż w Ośrodku Szkółkarskim
- 13.00-17.00 – ognisko z bufetem. Możliwość nabycia ciepłych dań.
- 18.00 – Zakończenie

**POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA
W BRZEZINACH, URZĄD GMINY W ROGOWIE
oraz LEŚNY ZAKŁAD DOŚWIADCZALNY SGGW
zapraszają także do wzięcia udziału w kampanii profilaktycznej:**

GRUNT TO ZDROWIE !!!

Niedziela, 26 kwietnia 2009r.

Prelekcje w Auli CEPL

- 10:00 Powitanie zaproszonych gości oraz uczestników imprezy
- 10:10 Wystąpienia zaproszonych gości
- 10:30 Prelekcja– „Odkleszczowe zapalenie mózgu”, „Zakażenia meningokokowe”
– dr n. med. Małgorzata Bednarek – Klinika Chorób Zakaźnych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
- 11:00 Prezentacja przygotowanych w ramach konkursu dla szkół i przedszkola przedstawień teatralnych pt. „Żyjmy zdrowo na wsi”
- 11:45 Prelekcja – Profilaktyka raka szyjki macicy i HIV/AIDS
– lek.med Zbigniew Figat
- 12:05 Rozstrzygnięcie konkursu, wręczenie nagród

Badania profilaktyczne od 9:00 do 16:00

- Badania mammograficzne (mammobus)
- Profilaktyka chorób odtytoniowych – badania zawartości tlenu węgla w wydychanym powietrzu u osób palących tytoń
- Zapobieganie otyłości – pomiar BMI, wyliczanie wskaźnika masy ciała
- Prezentacja Nordic Walking (nowa aktywność fizyczna) – **Studio KROK za Krokiem**, www.studiokroczakrokiem.com
- KRUS – porady
- Profilaktyka raka piersi – **AVON**

